

# 「みんなで頑張る！オフィス節電」

期間 = [ ]月 [ ]日(月) ~ [ ]月 [ ]日(金)

チーム名		月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)	計(単位:個)
<b>みんなで節電(共用部分の節電)</b>							
空調	冷房の設定温度を28 以上にする						
	人のいない部屋や廊下のエアコンを切る						
	エアコンの運転時間を短縮する						
	冷房中、ブラインド、扇風機等で冷房効率を上げる						
照明	人のいない部屋や廊下・トイレの照明を消す						
	できるだけ照明を間引くか照度を落とす						
	昼休みは全消灯する						
	終業時間後は全消灯する						
事務機器	必要のないコピー機、プリンター等は電源を切る						
	会議資料のペーパーレス化などでコピーを減らす						
電気機器	電気ポットや電子レンジの使用をやめ電源を抜く						
	使わない電気機器の電源を抜く						
	トイレのハンドドライヤーの使用をやめ電源を抜く						
その他	みんなでクールビズ						
	みんなで一斉に定時退社でノー残業						
<b>ひとりひとりで節電</b>							
エレベーター	エレベーター・エスカレータを使わない						
デスク	使わないときはこまめにスタンド、パソコンを消す						
	退社するときはスタンド、パソコンの電源を抜く						
照明	人のいない部屋、トイレは照明を消す						
事務機器	不必要なコピーをとらない						
電気機器	電気ポットや電子レンジを使わない						
	マイポットを持参する						
	トイレのハンドドライヤーを使わない						
その他	クールビズや扇子などで涼しく過ごす工夫をする						
	昼間頑張る、なるべく残業しない						

**【解説】**

オフィスのフロアや部署ごとに、チームで取り組んでもらう節電アクションです。

毎日、1項目1ポイントとして、実践したら マークに色をつけます。

「みんなで節電」の各項目はチーム全体で1ポイント、「ひとりひとりで節電」の各項目はメンバー1人で1ポイントとして、チーム全員で取り組んで記入してください。

空欄には自由に項目を追加してかまいません。

ポイント記入欄の大きさは、チームの人数に応じて調整してください。

1週間ごとに、達成できたポイントの数を合計して一番右の欄に個数を記入します。

チーム内で取り組むだけでなく、ほかの部署とチーム対抗で取り組んで、毎月のランキングを出したり、上位のチームを表彰したり、楽しみながら取り組みましょう。